

POUR MIEUX EXPRIMER SON POINT DE VUE

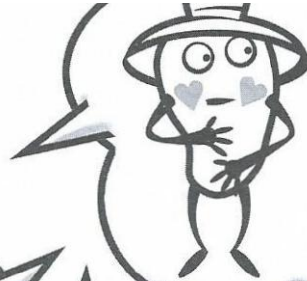
Les 6 chapeaux

Cette technique (de Edward de Bono) est excellente pour mieux réfléchir, résoudre des conflits et trouver des solutions... Elle propose une manière d'organiser sa réflexion selon 6 points de vue différents, chacun représenté par un chapeau de couleur différente.

Le chapeau blanc. Il recueille les faits, les données exactes. Il est objectif, neutre, et agit machinalement comme un ordinateur.



Le Chapeau rouge. Il représente le monde des émotions. Il exprime ses sentiments, positifs ou négatifs: l'enthousiasme, la joie, la colère, la peur.



Le chapeau noir. Il est rationnel comme chapeau blanc mais sinistre et négatif. Il souligne les dangers, les risques, les difficultés, les contradictions.



Le chapeau bleu. Il prend le commandement, organise et vérifie. Il joue le chef d'orchestre.



Le chapeau jaune. C'est l'optimisme, la pensée positive constructive, qui fait avancer. Il stimule et incite à agir. Il rend possibles certaines idées du chapeau vert.



Le Chapeau vert. Il indique la créativité, les idées nouvelles, les solutions parfois loufoques ou farfelues. Il prend des chemins inhabituels et aide souvent à sortir des impasses. Sa présence est indispensable lors des séances de remue-méninges ou d'exploration d'idées.

Attention ! Tous les chapeaux sont utiles et se complètent les uns les autres. À vous de savoir les utiliser en fonction de chaque situation. Voici les réactions de différentes personnes pendant un travail en groupe. Coloriez chaque phrase selon la couleur du chapeau.

- 1) On n'aura pas le temps !
- 2) Je ne supporte pas ce genre de travail.
- 3) Il faut s'organiser.
- 4) On y est presque ! Il ne manque plus que le dernier chapitre.
- 5) J'ai une idée.
- 6) Oh oui, j'adore !
- 7) Il faut surveiller l'heure.
- 8) C'est trop difficile.
- 9) Pourquoi on n'essaye pas de tout mélanger ?
- 10) Super ! Demain nous pourrions mettre en commun nos résultats !
- 11) De quel matériel a-t-on besoin ?
- 12) C'est toujours moi qui fais tout !
- 13) Voilà la liste des tâches de chacun.